

Wie fit ist Stuttgart?

Bundesweite Studie im Rahmen der Aktion "Wie fit ist Deutschland?"



100 Testpersonen gesucht

In einem Zeitraum von 5 Wochen soll bewiesen werden, dass regelmäßiges Training eine deutliche Verbesserung des Fitness- und Gesundheitszustands bewirkt.

Ob jung oder alt, fit oder unfit, dick oder dünn – das Trainingsprogramm wird individuell angepasst.

Die Studie wird in ausgewählten Fitness- und Gesundheitsclubs durchgeführt.

Die Auswertung der Testdaten erfolgt in Kooperation mit der Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin.

Jetzt anmelden!

☎ 0711 / 59 36 36

Tu was für dich!



Die Studie wird durchgeführt im:

Sports Factory
Murgtalstraße 60
70376 Stuttgart
Tel. 0711 / 59 36 36

www.sportsfactory-stuttgart.de



www.wie-fit-ist-deutschland.de

Wie fit ist Stuttgart?

Bundesweite Studie im Rahmen der Aktion "Wie fit ist Deutschland?"



100 untrainierte Testpersonen gesucht, die 5 Wochen lang etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun wollen.

Ihr Aktiv-Programm:

- Eingangs-Test - wir ermitteln Ihren persönlichen Fitness-Index und Ihr persönliches Fitness-Alter
- 5 Wochen-Trainingsplan für mehr Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit
- Betreuung und Einweisung in das Training durch qualifiziertes Fachpersonal
- Abschluss-Test mit Auswertung Ihres Trainingserfolgs

Für den hohen personellen und apparativen Aufwand wird eine einmalige Gebühr von 39 Euro erhoben, inklusive aller Tests und Einweisungen. Auch die Nutzung von Power Plate sowie aller Kurs-Angebote und des Wellnessbereichs ist inbegriffen.



Teilnahmebedingungen:

Sie trainieren während der 5-Wochen-Studie insgesamt mindestens acht Mal. Anmeldung nur bis 26. September 2013

Die Studie wird unterstützt von:



Greinwalder & Partner



www.wie-fit-ist-deutschland.de